



BELMOND  
**LA RESIDENCIA**  
MALLORCA

LA RESIDENCIA SPA



## SUMMARY Índice

- pag. 1** MASSAGES  
Masajes
- pag. 3** BODY TREATMENTS  
Tratamientos Corporales
- pag. 7** FACIAL TREATMENTS  
Tratamientos Faciales
- pag. 10** ALTERNATIVE TREATMENTS  
Tratamientos Alternativos
- pag. 12** SPA DAY RITUAL  
Circuitos de Spa
- pag. 15** YOGA AND TAI CHI LESSONS  
Clases de Yoga y Tai Chi
- pag. 16** BEAUTY TREATMENTS  
Tratamientos de Belleza
- pag. 16** HAIR SPA  
Hair Spa
- pag. 16** INFORMATION AND RESERVATIONS  
Información y Reservas

## MASSAGES *Masajes*

### FULL BODY MASSAGE

(80 MIN)

Using Aromatherapy Associates oils, this complete head to toe massage will help you to achieve total relaxation of the mind and body. Includes face and scalp massage.

*Mediante la aplicación de una mezcla de aceites de Aromatherapy Associates, se consigue una total relajación muscular gracias a los movimientos de presión que se realizan en todo el cuerpo. Se tratan la espalda, las piernas, los pies, el abdomen, los brazos, el rostro y el cuero cabelludo.*

### BODY MASSAGE

(50 MIN)

A combination of Swedish and pressure point massages using specially selected Aromatherapy Associates oils.

*Una combinación de masaje Sueco con puntos de presión en el que se emplea una mezcla especialmente seleccionada de aceites de Aromatherapy Associates.*

### DE-STRESS MUSCLE RELEASE

(50 MIN)

A deep and meaningful all-over-body massage designed to work on stiff, tight, fatigued muscles and joints. This treatment uses specialised techniques to warm, manipulate and ease muscles, including stretching and drainage to release and disperse.

*Un intenso masaje corporal dirigido a trabajar sobre los músculos y articulaciones entumecidos y fatigados. Se utilizan principalmente técnicas de calor para manipular los músculos y mitigar las molestias. Este tratamiento incluye técnicas de estiramiento y drenaje para aliviar y relajar.*

### BABYMOON MASSAGE

(80 MIN)

A balancing and nourishing treatment to harmonise emotions, soothe the body and nourish skin. Relieving massage techniques cover the whole body and face to ease the changes that take place over the 9 months of pregnancy.

*Un tratamiento equilibrante y nutritivo para armonizar las emociones, calmar el cuerpo y nutrir la piel. Las técnicas de relajación sobre todo el cuerpo y el rostro facilitan los cambios que tienen lugar durante los 9 meses de embarazo.*

TO SEE THE WORLD  
IN A GRAIN OF SAND  
AND A HEAVEN  
IN A WILD FLOWER,  
HOLD INFINITY IN THE  
PALM OF YOUR HAND  
AND ETERNITY IN AN  
HOUR.

WILLIAM BLAKE  
"AUGURIES OF  
INNOCENCE"

**HOT STONE BACK MASSAGE**

(50 MIN)

A massage using hot basalt stones to warm and relax the muscles, improve circulation and calm the nervous system.

*Un masaje con piedras calientes de basalto para calentar y relajar los músculos, mejorar la circulación y calmar el sistema nervioso.*

**BACK MASSAGE**

(25 MIN)

A combination of Swedish and pressure point massages using specially selected Aromatherapy Associates oil.

*Una combinación de masaje Sueco con puntos de presión en el que se emplea una mezcla especialmente seleccionada de aceites de Aromatherapy Associates.*



**INNER STRENGTH**

(80 MIN)

A truly nurturing treatment for someone suffering from trauma, depression, illness, bereavement or just needs to be nurtured. A combination of massage techniques and warm wax to body, face and scalp with Inner Strength massage oil fortifies and strengthens the mind and body through difficult times. A deeply comforting treatment that will help deliver a deep sense of peace when it's needed most.

*Un tratamiento verdaderamente enriquecedor para personas que han sufrido un trauma, están enfermas, sufren depresión, están de luto o simplemente necesitan ser mimadas. Una combinación de técnicas de masaje y de cera caliente en el cuerpo, la cara y el cuero cabelludo con aceite de masaje que fortalece la mente y el cuerpo en tiempos difíciles. Un tratamiento profundamente reconfortante que ayudará a alcanzar un profundo sentimiento de paz cuando más se necesita.*

**ENRICH BODY WRAP**

(80 MIN)

A very intense skin treatment that is not only effective, but also indulgent and pampering. This would appeal to those requiring a skin-quenching service with a large helping of decadence thrown in. Hands and feet are also treated, including cuticles for intense hydration using a special nourishing mud. While cocooned, you will receive a relaxing scalp massage with a conditioning hair oil.

*Un tratamiento corporal intenso y eficaz, además de relajante y nutritivo. Idóneo para las personas que necesitan hidratar su piel y mimar su cuerpo. Asimismo se tratan pies y manos, incluyendo las cutículas, para lograr una intensa hidratación utilizando un fango rico en nutrientes. Mientras el mismo actúa sobre el cuerpo, se realiza un masaje relajante de la cabeza utilizando un aceite acondicionador para el cabello.*



### ROSE COCOON

(50 MIN)

Treat yourself to total bliss and relaxation with this nourishing and moisturising treatment. Rich oils and creams of damask rose are smoothed over freshly-exfoliated skin, leaving it glowing, silky and revitalised. Indulge in a relaxing scalp massage while you lie in a bed of roses. A unique pampering experience.

*Relájese completamente con este nutritivo e hidratante tratamiento corporal. Al cuerpo recién exfoliado se le aplican aceites ricos en esenciales y crema de rosas de Damasco dejando la piel brillante, revitalizada y con un tacto sedoso inigualable. Mímesese con un relajante masaje cráneo facial mientras yace en un lecho de rosas. Una experiencia única.*

### VITAMIN C SCRUB

(25 MIN)

Indulge in this aromatic citric body exfoliation. The scrub combines the beneficial properties of botanical extracts of bitter orange, well known for their revitalizing effects, leaving the skin velvety soft and smelling delicious. The skin is further hydrated with a finishing touch of Vitamin C body cream.

*Mime su cuerpo con una exfoliación aromática de cítricos. Las propiedades de los extractos botánicos de naranja amarga, bien conocidas por sus efectos revitalizantes, dejarán la piel sedosa y perfumada. Finalmente se aplica una crema corporal hidratante de Vitamina C para dejar el cuerpo completamente suave, nutrido y perfumado.*

### VITAMIN FRUIT BOOST

(50 MIN)

Designed to complement our new Beauty & Go Vitamin drinks, this face and body treatment incorporates each aspect of wellbeing including detox, vitality, radiance and anti-ageing, treating the body both inside and out. Once you have selected your Bioactive Vitamin drink, a detoxifying yet soothing massage is performed, followed by a full body exfoliation. The face is treated with an essential enzyme peel whilst you enjoy a hand and foot massage using an intensive anti-ageing cream.

*Un tratamiento facial y corporal diseñado específicamente para complementar las nuevas bebidas vitamínicas de Beauty & Go. Incorpora todos los aspectos del bienestar ya que sus efectos son de Detox, vitalidad, resplandor y anti-edad, tratando el cuerpo tanto por dentro como por fuera. Ud. elige su Bebida Vitamínica Bioactiva y después se le realiza un masaje detoxificante y relajante seguido de una exfoliación corporal. Se realiza un peeling facial de enzimas esenciales mientras disfruta de un masaje de manos y pies utilizando una crema intensiva anti-edad.*

"MOST PEOPLE  
HAVE NO IDEA HOW  
GOOD THEIR BODY IS  
DESIGNED TO FEEL."

KEVIN TRUDEAU

### CITRUS DRENCH

(50 MIN)

Drench your skin with energizing nutrients. This firming body wrap restores elasticity to the skin and provides an intense, deep hydration. Natural ingredients such as crystallized honey, shea butter, ascorbic acid and orange juice protect the skin from dryness and premature aging, providing rejuvenating, antioxidant and firming results from the very first session. An ideal body treatment for skin that has been damaged by the sun or by free radicals in our environment.

*Empape su piel con nutrientes energizantes. Esta envoltura reafirmante corporal restaura la elasticidad de la piel y proporciona una hidratación intensa y profunda. Los ingredientes naturales, tales como la miel cristalizada, la manteca de karité, el ácido ascórbico y el jugo de naranja protegerán la piel de la sequedad y el envejecimiento prematuro proporcionando antioxidantes rejuvenecedores y reafirmantes. Un tratamiento corporal ideal para la piel dañada por el sol o por los radicales libres de nuestro entorno.*



**OLIVE ACTIVATOR (signature treatment)**

(50 MIN)

The Olive Activator begins with body brushing to speed up your lymphatic system in order to eliminate toxins. An extremely stimulating treatment to give your body the “kick-start” it needs. Warmed Belmond La Residencia olive oil is drizzled over the body using a drainage technique. Skin will emerge nourished and revitalised. Finishing with a body boosting olive sorbet to cleanse the palate and awaken your senses.

*Olive Activator acelera el sistema linfático del cuerpo con el propósito de eliminar las toxinas. Se trata de un tratamiento altamente estimulante para darle al cuerpo la potencia que necesita. Se rocía sobre el cuerpo el aceite de oliva de Belmond La Residencia a temperatura templada, utilizando una técnica drenante. La piel quedará nutrida y revitalizada. Para finalizar, un sorbete de oliva para limpiar el paladar y despertar los sentidos.*

**CITRUS SIESTA (signature treatment)**

(50 MIN)

Our unique signature treatment uses all natural Mallorcan products that are combined to invigorate and then relax your body, mind and soul. An olive oil scrub is used to exfoliate, then a mix of almond, orange and lemon essential oils are blended to begin the Zen massage. Our Zen massage acts on the epidermal and dermal receptors and euphoric system, which releases endorphins into our body, thus helping to combat stress, relax joints, induce sleep and create a sense of well-being.

*Nuestro tratamiento distintivo emplea productos autóctonos de Mallorca que tonifican y relajan el cuerpo, la mente y el alma. Se comienza con un aceite de oliva exfoliante para limpiar la piel, seguido de un masaje Zen con aceites esenciales de almendra, naranja y limón. La técnica del masaje Zen actúa sobre los receptores de la epidermis y dermis y sobre el sistema eufórico liberando así las endorfinas dentro de nuestro cuerpo, y por lo tanto ayudando a combatir el estrés, relajar las articulaciones e inducir el sueño para crear finalmente un sentido de bienestar.*

**CAROL JOY SIGNATURE FACIAL**

(50 MIN)

This massage-based facial is deeply hydrating, lifting and detoxifying. Its youth promoting properties rejuvenate and instantly brighten even the driest, dullest complexions, thanks to regenerating, clinically-proven Refined Golden Millet Oil. Pure anti-ageing and hydrating precious Caviar Algae melts into the skin with a unique blend of Myofascial, combined with a face, neck and shoulder massage to define and lift facial contours, and assist with Lymphatic drainage.

*Este masaje facial tiene propiedades hidratantes, lifting y desintoxicantes. Su propiedades rejuvenecedoras mejoran la piel y al instante se nota una tez más brillante y clara incluso en los casos extremos más secos y de pieles cansadas, gracias a las propiedades regenerativas, clínicamente probadas del Aceite de Oro de Mijo Refinado. El Puro Caviar de Algas hidratante y anti-envejecimiento se funde en la piel con una mezcla única de técnica miofascial, combinada con un masaje de cara, cuello y hombro para definir y mejorar el contorno facial, ayudando el drenaje linfático.*

**PURE COLLAGEN YOUTH LIFT**

(80 MIN)

An intensive, luxurious massage-based facial that delivers instant clinically-proven results to skin lacking elasticity and vitality, due to the amazing, regenerating properties of Refined Golden Millet Oil. The Myo-Col lift® technique, which is a combination of the Pure Collagen Mask and Myofascial lifting massage, sculpts face, neck and shoulder contours to provide an instant 'lift', whilst stress-reducing Acupressure boosts vital energy within the skin.

*Un masaje facial intensivo de lujo con resultados clínicamente probados para pieles que carecen de elasticidad y vitalidad, gracias a las propiedades regeneradoras del Aceite de Oro de Mijo Refinado. La técnica Myo-Col lift® es una combinación de la máscara Pure Collagen y el masaje lifting miofascial, que ayuda a esculpir el contorno del rostro, cuello y hombro para proporcionar un “lifting” al instante, mientras que la Acupresión para reducir el estrés aumenta la energía vital dentro de la piel.*

### DIAMOND LIFE INFUSION

(80 MIN)

Our new Natura Bissé facial provides maximum vitality to the skin. This amazing protocol includes diamond dust to enhance the penetration of active ingredients into the skin, as well as natural pearl and gold particles that create an exquisite pearlescent mask to provide maximum luminosity, and astonishing firming and contouring results. A magnetic massage and an LED chromotherapy mask help penetrate and accelerate the absorption of Natura Bissés impressive “Youth Elixir” Biomarker Nectar, which provides a unique rejuvenating effect.

*Se trata de un nuevo facial de Natura Bissé que aporta a la piel máxima vitalidad. Este espectacular tratamiento contiene polvo de diamantes, capaz de potenciar la penetración de los ingredientes activos en la piel, y partículas naturales de perla y oro, capaces de crear una mascarilla irisada aportando máxima luminosidad y sorprendentes resultados reafirmantes y remodelantes.*

### ALMOND DELIGHT (signature treatment)

(50 MIN)

Our very own signature facial which will take you through a sensorial journey of delightful scents whilst relaxing every part of your neck, face and scalp. A warmed blend of sweet almond oil and lavender is massaged into the skin to soothe, soften and nourish. A sweet almond and jasmine organic mask rich in vitamin A and E provides the nutrients the skin needs whilst our almond and vanilla lip balm perfectly finishes off the facial to give that extra little touch of protection and hydration.

*Se trata de un tratamiento facial creado exclusivamente por La Residencia Spa que lo transportará a un viaje sensorial a través de diversas fragancias mientras relaja cada parte de su cuello, cara y cuero cabelludo. Con suaves movimientos se aplica una mezcla cálida de aceite de almendra dulce y lavanda para calmar, suavizar y nutrir la piel. Luego se coloca una mascarilla orgánica de almendra dulce y jazmín, rica en vitaminas A y E, que nutren la piel mientras que nuestro bálsamo labial de almendra y vainilla completa el tratamiento dándole el toque final perfecto de protección e hidratación.*

### CARBOXI-EXPRESS

(25 MIN)

Carboxitherapy is a new concept in skin therapy that incorporates the latest trend of aesthetic medicine and employs CO2 to combat the signs of ageing. This treatment produces an explosion of oxygen, resulting in a visible revitalization of the skin. This is combined with technologically advanced anti-aging and lifting ingredients. All together, this powerful and unique experience offers outstanding, rejuvenating results.

*La carboxiterapia es un nuevo concepto en el tratado de la piel que incorpora las últimas tendencias en medicina estética y emplea CO2 para combatir los signos del envejecimiento. Este tratamiento produce una explosión de oxígeno en la piel, resultando en una revitalización visible de la misma. Combina además el uso de ingredientes anti-edad y lifting avanzada. En conjunto, esta experiencia poderosa y única ofrece excelentes resultados.*

### FACE AND SCALP MASSAGE

(25 MIN)

Works on pressure points to relieve sinuses and clarify the mind, excellent for stress and tiredness. Aromatherapy Associates oils are used in this treatment.

*Se trabajan puntos de presión para liberar las cavidades craneales y despejar la mente. Excelente para combatir el estrés y el cansancio. Para este tratamiento se utilizan aceites de Aromatherapy Associates.*

### O2 MENS FACIAL

(50 MIN)

This stimulating treatment was specifically designed for male skin to counteract the effects of under-eye circles, lack of time, stress and daily shaving which results in dull, lifeless skin. This exclusive combination of highly effective products adapt to the needs of each skin type while the comforting massage for the scalp, neck and shoulders will transport you to a state of profound relaxation. This facial was inspired by techniques used by traditional barbers who comforted the skin during the shaving process with steaming towels, and is followed by a stimulating face massage that will provide your skin with a clean, youthful and revitalized appearance.

*Este tratamiento estimulante ha sido diseñado específicamente para la piel del hombre y para contrarrestar los efectos de las ojeras, la falta de tiempo, el estrés y el afeitado diario que da lugar a una piel opaca y sin vida. Esta combinación exclusiva de productos altamente eficaces se adapta a las necesidades de cada tipo de piel, mientras que el masaje en el cuero cabelludo, cuello y hombros lo transportará a un estado de profunda relajación. Este tratamiento facial se inspiró en las técnicas utilizadas por los barberos tradicionales que aliviaban la piel durante el proceso de afeitado con toallas de vapor, seguido de un masaje facial estimulante que le dará a su piel un aspecto limpio, juvenil y totalmente revitalizado.*

## ALTERNATIVE TREATMENTS *Tratamientos Alternativos*

### CRANIOSACRAL THERAPY

(50 MIN)

This is a very unique and effective treatment working on the cranial and sacral bones and their very subtle degrees of motion. Using very gentle pressure, your therapist can help release tension and stress not only in the cranial and sacral sutures, but also in the surrounding connective tissues. The third part of this unique treatment is working with the cerebral spinal fluid, which surrounds the brain and the spinal cord. This fluid has a rhythm very different from any other and does not match your heart or breathing pattern. Feeling for this rhythm, your therapist can locate areas of particular stress and tension anywhere in the body. This is thanks to the fluid that bathes the whole nervous system, giving your therapist information on the whole body. This treatment works perfectly alongside traditional massage techniques or as an alternative for those who want to try a new way to de-stress, relax and help ease minor ailments.

This is a truly calming, deeply relaxing and very special treatment.

*Consiste en un tratamiento único y efectivo que actúa sobre los huesos craneales y el sacro y sobre su sutil grado de movimiento, liberando la tensión y el estrés. Asimismo, actúa sobre el fluido cerebroespinal que rodea el cerebro y la médula espinal.*

*Encontrando el "pulso rítmico craneal" la terapeuta puede aliviar la tensión, las pequeñas dolencias, el estrés, así como liberar suavemente las suturas craneales y sacrales que se enlazan directamente con los tejidos y fluidos que los rodean en el interior del cuerpo. Es un tratamiento tranquilizante, y profundamente relajante.*

### THERMAL-HYDRO-COLOUR EXPERIENCE

(25 MIN)

Our new thermal-hydro-colour experience helps to drift you away into a deeper relaxation. 25 minutes on our warm floatation couch helps to de-stress and relax. A feeling of floating combined with a gentle heat and use of colour (proven to stimulate parts of the brain to induce relaxation and have an effect on our physical being) helps to drift you to an almost "womb like" state of calm. Combined with distressing massage for the feet and scalp - this is the ultimate in relaxation.

*Nuestro tratamiento color-hidro-termal lo ayudará a relajarse profundamente. 25 minutos en nuestra cama de agua lo llevarán a liberarse del estrés y a distenderse. La sensación de flotación combinada con la cálida temperatura y el uso del color (estimulante comprobado de la zona del cerebro que induce a la relajación y tiene efectos en nuestro estado corporal) ayudan a alcanzar una intensa sensación de calma y paz. Este tratamiento, combinado con un masaje anti-estrés para los pies y el cuero cabelludo, lo relajará de una forma sensacional.*



## ALTERNATIVE TREATMENTS *Tratamientos Alternativos*

### REFLEXOLOGY

(50 MIN)

Working on the feet, energy lines and systems throughout the whole body which is stimulated, and aids relaxation, stress and some minor ailments.

*Se trabajan los pies, las líneas de energía y los sistemas a través de los cuáles se estimula el cuerpo, proporcionando relajación y eliminando el estrés y otras tensiones.*

### SENSATIONAL SHAVE

(50 MIN)

Traditional shaving method, consisting of cleanse, hot towels, shave, finishing with a cold towel and facial massage.

*Método tradicional de afeitado que consiste en limpiar, aplicar toallas calientes, afeitar y por último aplicar una toalla fría y realizar un masaje facial de relajación.*



## SPA DAY RITUAL *Circuitos de Spa*

### **PURE INDULGENCE**

(4H 30 MIN)

The ultimate indulgence. Let us soothe your mind, massage away your stress and totally spoil you.

Includes:

- Vitamin C scrub
- Full body massage
- Paraffin wax manicure
- Diamond Life Infusion facial

*Déjenos relajar su mente, aliviar su estrés y mimarlo completamente.*

*Incluye:*

- Exfoliación de vitamina C
- Masaje corporal completo
- Manicuría con cera de parafina
- Diamond Life Infusion facial

### **BODY BLISS**

(4H)

A full day of relaxation, ideal for making the most of your holiday.

Includes:

- Body massage
- Manicure
- Pedicure
- Carol Joy Signature facial

*Un día entero de relajación. Ideal para aquellos que deseen aprovechar al máximo su estancia.*

*Incluye:*

- Masaje corporal
- Manicuría
- Pedicuría
- Carol Joy Signature facial



## SPA DAY RITUAL *Circuitos de Spa*

### **BABYMOON**

(3H 30MIN)

Let us pamper you from head to toe; ideal for all stages of pregnancy. Also ideal for new mums looking for a treat.

Includes:

- Almond Delight facial
- Paraffin wax manicure or pedicure
- Babymoon massage

*Mímese de la cabeza a los pies. Ideal para mujeres embarazadas. También recomendado para mujeres en período post-parto.*

*Incluye:*

- Almond Delight facial
- Manicuría o pedicuría con cera de parafina
- Babymoon massage

### **RAINY DAYS**

(1H 30MIN)

For those rainy days when its just good to be inside, or even just for a treat.

Includes:

- Vitamin C scrub
- File and polish
- Face & scalp massage

*Mímese en los días de lluvia...cuando no apetece salir afuera.*

*Incluye:*

- Exfoliación de vitamina C
- Arreglo de uñas
- Masaje cráneo facial



### SPA EXPRESS

(1H 30MIN)

A mini experience of little treats.

Includes:

- Carboxi-Express
- Back massage
- File and polish

*Mini experiencia en La Residencia Spa.*

*Incluye:*

- Carboxi-Express
- Masaje de espalda
- Arreglo de uñas

### YOGA ESCAPE

(2H 30MIN)

Rise and shine, and start your day with a healthy state of mind, relaxed body and calm soul.

Includes:

- One private Yoga lesson
- Citrus Siesta
- Face and scalp massage

*Empiece el día con la mente clara, el cuerpo relajado y el espíritu en paz.*

*Incluye:*

- Una sesión privada de yoga
- Citrus Siesta
- Masaje cráneo facial

### MEDITERRANEAN MORNING

For outside guests only

*Para personas no alojadas en el hotel*

Treat yourself and your loved ones to our special Mediterranean breakfast whilst admiring the splendid mountain views.

Complete your morning with a luxury Spa experience.

Includes:

- Mediterranean breakfast
- Back massage
- Vitamin Fruit Boost

*Vive una mañana muy especial en nuestro hotel con un desayuno buffet Mediterráneo contemplando las fabulosas vistas de la Sierra de Tramuntana. Finalice con una experiencia de lujo en nuestro Spa.*

*Incluye:*

- Desayuno buffet Mediterráneo
- Masaje de espalda
- Vitamin Fruit Boost

### PRIVATE YOGA LESSONS

(60 MIN) (90 MIN)

Complimentary Yoga lessons are available once a week.

Private Yoga lessons can be arranged upon request with a fee.

*Se ofrecen clases de Yoga gratuitas una vez por semana.*

*Se organizan clases privadas de Yoga con cargo adicional.*

### PRIVATE TAI CHI LESSONS

(60 MIN)

Complimentary Tai Chi lessons are available once a week.

Private Tai Chi lessons can be arranged upon request with a fee.

*Se ofrecen clases de Tai Chi gratuitas una vez por semana.*

*Se organizan clases privadas de Tai Chi con cargo adicional.*

## BEAUTY TREATMENTS *Tratamientos de Belleza*

Our team of beauticians is also available for all beauty treatments included in the price list.

*Nuestro equipo de esteticistas se encuentra disponible para la realización de todos los tratamientos de belleza incluidos en la lista de precios.*

## HAIR SPA *Hair Spa*

Our team of hairdressers is available for all hair treatments included in the price list.

*Nuestro equipo de peluqueros se encuentra disponible para la realización de todos los tratamientos de cabello incluidos en la lista de precios.*

## INFORMATION AND RESERVATIONS

### *Información y Reservas*

#### **DIAL 319 TO SPEAK WITH THE SPA**

#### **DIAL 317 TO SPEAK WITH THE HAIR SPA**

#### **DIAL 301 TO SPEAK WITH THE FRONT DESK**

***Marque la extensión 319 para comunicarse con el spa***

***Marque la extensión 317 para comunicarse con el hair spa***

***Marque la extensión 301 para comunicarse con la recepción***

Opening hours

Spa: daily from 10am to 7.30pm

Hair Spa: daily from 11am to 7pm

*Horarios de apertura*

*Spa: todos los días de 10am a 7.30pm*

*Hair Spa: todos los días de 11am a 7pm*

#### **CANCELLATION POLICY *Política de cancelación***

You are respectfully advised that full treatment costs will be incurred if less than 12 hours notice is given for an appointment cancellation.

Credit card details are required at the time of booking to guarantee your appointment (this applies only to non-resident clients).

*Cualquier cancelación debe realizarse con más de 12 horas de antelación. En caso contrario, se cobrará el importe total del tratamiento. Si no se hospeda en Belmond La Residencia, para garantizar la cita es obligatorio conceder los datos de su tarjeta de crédito a la hora de realizar la reserva.*

**BELMOND.COM**

Belmond La Residencia - Son Canals s/n - 07179 Deià - Mallorca - Spain - Tel: +34 971 63 9011 - [reservations.lrs@belmond.com](mailto:reservations.lrs@belmond.com)

# TREATMENTS PRICE LIST

*Lista de precios de tratamientos*

## **MASSAGES** Masajes

**FULL BODY MASSAGE**  
(80 MIN) € 165

**BODY MASSAGE**  
(50 MIN) € 130

**DE-STRESS MUSCLE RELEASE**  
(50 MIN) € 135

**BABYMOON MASSAGE**  
(80 MIN) € 165

**HOT STONE BACK MASSAGE**  
(50 MIN) € 135

**BACK MASSAGE**  
(25 MIN) € 75

## **BODY TREATMENTS** Tratamientos Corporales

**INNER STRENGTH**  
(80 MIN) € 140

**ENRICH BODY WRAP**  
(80 MIN) € 140

**ROSE COCOON**  
(50 MIN) € 120

**VITAMIN C SCRUB**  
(25 MIN) € 70

**VITAMIN FRUIT BOOST**  
(50 MIN) € 120

**CITRUS DRENCH**  
(50 MIN) € 120

**OLIVE ACTIVATOR**  
(50 MIN) € 115

**CITRUS SIESTA**  
(50 MIN) € 115



## FACIAL TREATMENTS

### Tratamientos Faciales

#### CAROL JOY SIGNATURE FACIAL

(50 MIN) € 125

#### PURE COLLAGEN YOUTH LIFT

(80 MIN) € 185

#### DIAMOND LIFE INFUSION

(80 MIN) € 185

#### ALMOND DELIGHT

(50 MIN) € 115

#### CARBOXY-EXPRESS

(25 MIN) € 70

#### FACE AND SCALP MASSAGE

(25 MIN) € 75

#### 02 MENS FACIAL

(50 MIN) € 125

## ALTERNATIVE TREATMENTS

### Tratamientos Alternativos

#### CRANIOSACRAL THERAPY

(50 MIN) € 135

#### THERMAL-HYDRO-COLOUR EXPERIENCE

(25 MIN) € 70

#### REFLEXOLOGY

(50 MIN) € 135

#### SENSATIONAL SHAVE

(50 MIN) € 100

## SPA DAY RITUAL

### Circuitos de Spa

#### PURE INDULGENCE

(4H 30 MIN) € 395

#### BODY BLISS

(4H) € 320

#### BABYMOON

(3H 30 MIN) € 290

#### RAINY DAYS

(1H 30 MIN) € 155

#### SPA EXPRESS

(1H 30 MIN) € 155

#### YOGA ESCAPE

(2H 30 MIN) € 255

#### MEDITERRANEAN MORNING

€ 190 For outside guests only

*Para personas no alojadas en el hotel*

## YOGA AND TAI CHI LESSONS

### Clases de Yoga y Tai Chi

#### PRIVATE YOGA LESSONS

1 person (60 MIN) € 125 (90 MIN) € 150

2 people (60 MIN) € 150 (90 MIN) € 175

4 people (60 MIN) € 175 (90 MIN) € 200

#### PRIVATE TAI CHI LESSONS

(60 MIN) € 100

## BEAUTY TREATMENTS

### Tratamientos de belleza

#### NAIL CARE *Cuidado de uñas*

Manicure *Manicuría* € 65

French Manicure *Manicuría Francesa* € 70

Paraffin Wax Manicure

*Manicuría con cera de parafina* € 75

File & Polish *Arreglo de uñas* € 50

Pedicure *Pedicuría* € 80

Paraffin Wax Pedicure

*Pedicuría con cera de parafina* € 85

#### HAIR REMOVAL *Depilación*

Full Leg *Pierna entera* € 60

Half Leg *Media pierna* € 50

Under Arm *Axila* € 25

Bikini Line *Linea bikini* € 30

Facial Waxing *Depilación facial* € 25

Back Waxing *Depilación de espalda* € 60

#### EYELASHES & EYEBROWS *Pestaña y cejas*

Eyelash Tint *Tinte de pestañas* € 30

Eyebrow Tint *Tinte de cejas* € 25

Eyebrow Shape *Arreglo de cejas* € 25

Eyebrow Threading *Depilación de cejas con hilo* € 30

#### MAKE-UP *Maquillaje*

Make-up Application *Maquillaje* € 100

Enrich Hair Oil (add to any treatment)

*Aceite para pelo Enrich (disponible para cualquier*

*tratamiento)* € 10

## HAIR SPA

For appointments please call the HairSpa on Ext 317

*Para concertar una cita, por favor comunicarse con la extensión 317*

#### HAIR STYLING *Cuidado del pelo*

Shampoo & Finish (Set or Blow dry)

*Lavado y peinado (al natural o con secador de pelo)*

Short Hair *Pelo corto* € 50

Medium Hair *Pelo mediano* € 60

Long Hair *Pelo largo* € 70

Wedding Hair/Hair Up

*Peinados para bodas/Recogidos* € 85

In-Room Styling (by prior arrangement)

*Servicio de peluquería en la habitación*

*(con cita previa)* € 100

**Styling prices are inclusive of conditioning treatment and hair styling products. Specialist hair and scalp treatments are available.**

*Los precios detallados anteriormente incluyen tratamiento con acondicionador y la utilización de otros productos.*

*Se ofrecen tratamientos especiales para el pelo y el cuero cabelludo.*

#### HAIR CUTTING *Cortes de pelo*

Ladies precision cutting wet or dry

*Corte para señoras (con pelo seco o mojado)* € 55

Total Re-Style *Cambio de corte de pelo* € 65

Gents precision cutting wet or dry

*Corte para caballeros (con pelo seco o mojado)* € 40

Children & Gents Clipper Cutting

*Corte con máquina para niños y caballeros* € 30

## COLOURING *Color*

Roots and “Refresh” Colour Application

*Retoque de raíces y color* € 70

“Total” Colour Change

*Cambio total de color* Price on request / Consultar Precio

Highlights with a Cap *Mechas con gorro* € 75

Highlights with Foils...up to two colours

*Mechas con papel de plata...hasta dos colores* € 85

Semi-Permanent, Vegetable and Low Oxidant Colour

*Tinte semi permanente, vegetal y bajo en oxidantes* € 50

**Colouring prices do not include hair styling or cutting.**

*Los precios detallados anteriormente no incluyen corte y peinado.*

#### PERMAMENT TREATMENTS *Permanente*

Both Acid or Alkaline Perms are available

*Ambas permanentes disponibles (ácida/alkalina)* € 80

Perm long hair

*Permanente para pelo largo* Price on request / Consultar Precio

Hair straightening

*Alisado permanente* Price on request / Consultar Precio

**Permanent Treatment prices include styling, but not cutting.**

*Los precios detallados anteriormente incluyen solamente peinado.*

# SPA ETIQUETTE

## *Etiqueta del Spa*

### **RESERVATIONS Reservas**

We recommend booking in advance to avoid disappointment. Bookings can be made directly to the Spa or through reception.

*Le aconsejamos realice su reserva con antelación. Ya sea directamente con el Spa o a través de la recepción del hotel.*

### **ARRIVAL TIME Horario de llegada**

Please arrive 15 minutes prior to your appointment giving time to change and relax. You will be provided with a locker, robe and slippers if needed. If you arrive late for your treatment, it will be reduced in time accordingly.

*Le rogamos llegue 15 minutos antes de la hora prevista del tratamiento para poder cambiarse de ropa y relajarse. Se le proporcionarán una taquilla del vestuario, albornoz y zapatillas. En caso de retardo se reducirá la duración del tratamiento proporcionalmente.*

### **MEDICAL CONDITIONS Antecedentes médicos**

Please advise your therapist prior to your treatment if you suffer from any medical condition that may affect your treatment.

*Se ruega informar con antelación ante cualquier contraindicación médica.*

### **SPA DAY RITUALS Circuitos de Spa**

Spa Day Rituals cannot be changed or shared between more than one person. Spa Day Rituals are to be taken over the one day.

*Nuestros Circuitos de Spa no se pueden modificar o compartir con más de una persona. Se trata de reservas exclusivamente individuales. Si se reserva el Circuito de Spa, todos los tratamientos deberán realizarse el mismo día.*

All Spa treatments are suitable for both male and female clients.

*Todos los tratamientos del Spa son apropiados tanto para hombres como para mujeres.*

La Residencia Spa reserves the right to decline the administration of any treatment.

*La Residencia Spa se reserva el derecho de administración de cualquier tratamiento.*

Beauty & special sun care products are on sale at the Spa - Please ask the therapist for advice on which products suit your skin type.

*Productos de belleza y protección solar disponibles para la venta en el Spa. Consultar con nuestros terapeutas sobre son los productos más adecuados para su tipo de piel.*

